あなたとJAのコミュニケーション情報誌
JA 中標津町農業協同組合
2013
1
Vol.457

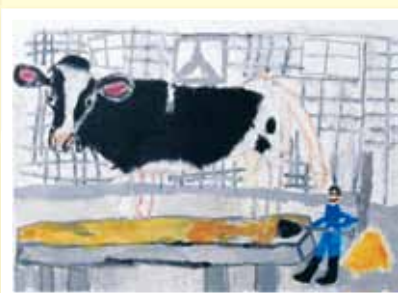
# 夢広がる なかしべつ

## 牛やミルクのある風景絵画コンクール
中標津町の小学校の入賞作品

中標津町立武佐小学校 3年
門馬誇太郎くん（教育長賞）

中標津立町開陽小学校 1年
山下　結茉さん（知事賞）

中標津町立西竹小学校 3年
中浦　綾乃さん（入選）

中標津立町開陽小学校 1年
齊藤　蓮くん（教育長賞）

中標津立町開陽小学校 2年
齊藤　来亜くん（入選）

中標津立町開陽小学校 2年
笠井　愛加さん（金賞）

## INDEX



公式Webアドレス
http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

ケータイ用
QRコードはこちら!!

# 謹賀新年

中標津町農業協同組合

平成二十五年　元旦

| 役職 | 氏名 |
|---|---|
| 代表理事組合長 | 髙橋　勝義 |
| 副組合長理事 | 上村　重光 |
| 営農委員長理事 | 中林　忠雄 |
| 生産委員長理事 | 飯島　浩 |
| 理事 | 長渕　重樹 |
| 〃 | 滝本　広 |
| 〃 | 田中　世一 |
| 理事兼務参事 | 和田　勝美 |
| 理事兼務信用部長 | 奥田　哲 |
| 代表監事 | 乾　雅晴 |
| 監事 | 武田　泉 |
| 員外監事 | 小路　和範 |

外　役職員一同

# 新年明けまして　おめでとうございます

代表理事組合長　**高　橋　勝　義**

新年明けましておめでとうございます。平成25年の日の出と共に、御家族お揃いでお迎えの事と心よりお慶び申し上げます。旧年中は、農協事業運営に組合員を始め各関係機関、諸団体、企業の方々、そして町内外の多くの皆様に、各事業の御利用、また推進に御支援、御指導を賜り厚く御礼を申し上げる次第でございます。

日本国は解決できない多くの課題を先送りし、永田町の駆け引きにより年末に解散総選挙と言う暴挙を実施し、結果は御承知の通りであります。多くの政党が生まれそれぞれが主張しますが、選択に意志を通す事が出来たでしょうか。〝勝った・負けた〟だけが残った印象です。本格的に動き出すのは正月以降であり、注視していかなければなりません。波乱含みのスタートとなりました。

昨年を振り返ると天候に大きく左右された一年となり、畑作に大きなダメージが残り、酪農家は、飼料、燃料の動き、繁殖、乳房炎等苦労が多かったと思いますが、乳量的には、前年比103.2％と伸び順調な生産を見る事が出来ました。この推移で3月まで行きますと、130,000㌧に達すると確信しております。事情によりリタイヤする組合員が出る中、今日の生産増は高く評価されるものであり、合わせて乳質、乳成分にも努めていただき、量、質、共に全道レベルの上位にあり改めて敬意と感謝を申し上げる次第です。

畑作については、春先の不順な天候、低温による作業の遅れや成育の心配があり、肥培管理の徹底をお願いしながら推移をしまして、大根、ブロッコリーの収穫を迎え7月末より開始しましたが、市場での出回りが多く、量、価格も低迷の中でのスタートなりました。盆明けに期待し出荷を進めましたが、相変わらず主産地の出荷が順調な事により弱含みで、台風上陸も少なく例年に無い展開が続き、9月に入り残暑、多雨多湿で病気の発生や傷み等があり思うような出荷が出来ず、一方、価格も低迷のまま、大根出荷量前年比75％、販売金額前年比64％、ブロッコリーも出荷量前年比92％、販売金額前年比89％と残念な結果となりました。馬鈴薯関係では計画以上となり、ビートは糖度が15.8％と低く計画を下回り、改めて天候に左右された年でした。詳しくは前号並びに12月の地区別懇談会で報告させていただきました通りです。

そこで、安定した作物と近年の温暖化、天候の変化を過去と比較した時、小麦の栽培も可能ではないかと一部で動きがあり、試験的に取り組む事としてプロジェクトを立ち上げ、秋蒔き小麦、春蒔きと、畑作組合員、酪農家、TMRセンターの御協力をいただいて進めてまいります。実現すれば、畑作、酪農家双方にとってメリットがあると思っております。

又、大きな災害に対する備え、基盤強化として提案した事も御理解いただき、24年度に於いて給水タンクの配布、スラリータンカーの加工を含めて備えてまいります。後は、電気関係へ二段、三段と取り組み、最小限の影響で生産活動が続けられるように整備してまいります。

色々な意味で節目を迎えます。平成に入り25年、農協中長期計画第7次のスタート年を迎えるため、最終局面として委員が各部門で議論、検討を進めており、答申を受けて農協事業計画に生かして行きたく期待しております。

又、Aコープあるるは、平成10年10月10日10時オープンより15年目を迎えます。デフレの影響もあり厳しい小売業界ではありますが、御利用の皆様に満足していただける店づくりに努力し、支持されるようスタッフ一同、接客、商品構成、企画等全力で取り組んでまいります。

課題は尽きない訳ですが一つ一つ確認し、今の状況に満足する事無く常に将来に繋がるよう一手を打ち種を蒔き、成長分野を広げ可能性を探ってまいります。

地区別懇談会で、組合員からも体制、行動について御意見をいただきましたし、改善を進め共に豊かな地域、組合員の経営、生活をしっかり守り追及してまいります。

すべては反省、失敗から始まります。諦めず苦い経験、結果を冷静に分析し、生かす事が明日への一歩であります。

今後も、私を含め叱咤激励をいただきながら、前進したく思っております。

結びにあたり、一年の計は元旦にありと申します。御家族で目標、希望を共有し、この激動の時代を乗り越えていただきたく切望いたします。

皆様にとりまして、農協が拠り所と信頼される関係を更に築く事が出来るよう努めてまいりますので、御指導、御協力をお願い、平成25年が実り多い年になる事を御祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

# 年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

会長　飛　田　稔　章

組合員をはじめＪＡ役職員の皆様方が、希望に満ちた平成25年の新春をご家族とともに迎えられたことを心からお慶び申しあげます。

昨年の北海道農業は、一部地域での豪雪の影響などにより農作業の遅れなどがありましたが、その後比較的天候に恵まれ、降雹被害や台風による被害などによって地域や作目による差はあるものの、組合員・ＪＡの努力が報われ総体的には豊穣の出来秋となりました。

さて、平成23年の東日本大震災から２年が経とうとしておりますが、復興への道筋は決して容易なものとはなっておらず、また原発事故の収束にも目途が立たず、全国の農業者や消費者は不安を抱えています。ＪＡグループは、被災地の復興に向けてあらゆる支援を続けていくこと、安全・安心な農畜産物を安定的に消費者の皆様にお届けすることに、今こそ協同組合の精神である「絆」を大切にする価値観のもとで、総力を挙げて取り組むことが必要です。

なお、今冬は電力不足の可能性から、北海道では今夏の取り組み同様に７％以上の節電目標が設定されました。もし万が一にも計画停電となった場合には相当の支障が生じることが危惧されることから、ＪＡグループ北海道として節電に取り組んでいく必要がありますので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

さて、本年は『協同活動でつくる持続可能な農業と地域社会』を主題に開催した第27回ＪＡ北海道大会決議事項の実践初年を迎えます。本大会は向こう３か年間のＪＡグループ北海道のめざすべき方向を決定し、これを内外に表明するとともに組合員ならびに役職員の意識高揚を図り総力を結集して決議事項の実践を図ろうとするものです。

大会決議事項の「持続可能な北海道農業の実現」では、日本の食料基地北海道として、安全・安心な農畜産物を生産し、安定的に消費者に提供するという使命を果たすために、持続可能な北海道農業の実現に向けて、必要な農業政策を国に求めていくとともに、自らも農業生産を担う多様な担い手の確保・育成、農業生産に意欲を持って取り組める農業所得の拡大、食の安全・安心対策の実施と環境に配慮した農業の実践に取り組むことを決議しました。

一方、「次代を担う協同の実践」では、ＪＡグループ北海道の組織・事業・経営において、ＪＡの経営を担う次世代の担い手の正組合員加入を促進し、次代に向けてともに協同活動に取り組むこと、地域におけるライフラインの一翼を担うものとして、総合事業体の強みを生かし、組合員・利用者（地域住民）から高い満足度を得られるサービスを提供するため、自らがさらなる経営の健全性向上に取り組むこと、加えて、組織を支える人づくりとＪＡグループ北海道への理解醸成に向け広報活動に積極的に取り組むことを決議しました。

また、ＴＰＰ交渉参加断固阻止に関しては、多くの関係機関と連携の上、理解促進運動を継続し、組織の総力を結集し不退転の決意で徹底して闘うことを特別決議として再確認しました。

大会決議に基づく基本目標の具体的成果に向け、ＪＡグループ北海道の総力を挙げて取り組みましょう。

今後、景気の低迷や農業貿易交渉等の進展によっては、農業への影響が大きく懸念されますが、全道の組合員の皆様をはじめＪＡ役職員が『一人は万人のために、万人は一人のために』という協同組合の理念をよりどころにして、ＪＡへの結集を強め協同運動を強力に展開することにより、この苦境を打開し未来を切り開くものと確信しております。

本年も災害がなく、豊穣の秋を迎えることができ、北海道農業の発展と成長をめざし飛躍の年となりますよう心から祈念申しあげ、新年にあたってのご挨拶といたします。

# 年頭のご挨拶

根室農業改良普及センター北根室支所

支所長　並　川　幹　広

謹んで新年のお喜びを申し上げます。組合員の皆様におかれましては、輝かしい新年をご家族の皆様と伴に迎えられたことと存じ上げます。また、旧年中は農業改良普及センターの業務にご理解とご協力を賜り御礼申し上げます。

さて、昨年の気象経過と農作物の作柄を振り返りますと、春先から低温傾向が続き、８月上旬までは特にサイレージ用とうもろこしにおいて、その生育遅れが心配されました。しかし、それ以降は極端な高温状態が10月まで続き、遅れていた作物の生育も全般的に回復しました。その結果、いずれの作物も平年並みの収量が確保されました。

一方、生育後半に高温多湿の傾向が続いたためか、一昨年十勝にて発生し問題となった「とうもろこし根腐病」が北支所管内でも発生し、圃場によっては倒伏する被害も見られました。畑作・野菜においても、生育前半の低温傾向、後半の高温多湿条件によって、これまでにない品質の低下や病害虫の発生が見られました。市場価格や品質なども期待以下となり、例年に比べ実りの少ない作物もあったと報告を受けています。

このような極端な気象経過や作物の新たな病気の発生は、やはり地球温暖化の影響の一つではないかと考えられるところです。そう言った点では、今後予想される温暖化傾向に対応すべき、さまざまな技術的対策が必要に成ることが予測されます。普及センターとしても、このような点に着目し試験研究機関と連携し、後手と成らないよう技術的な対応策をタイムリーに提供しなければならないと強く思うところです。

酪農を取り巻く状況に目を向けますと、国政、世界経済とエネルギー事情など様々な要因とも先行き不透明な情勢が続いています。また、これまでの根室酪農の生乳生産構造を大きくとらえると、一定程度の乳価に支えられ、コントラクターやＴＭＲセンターなどによる組織的な仕組みを構築し、規模拡大を主体に発展してきた感があります。今後も酪農家戸数が減少する傾向にあり、規模拡大や組織化の大きな流れは変わらないと思われます。しかし、これからは経営内の効率化など、経営の内部充実も合わせて図ることが強く求められているのかと思います。また、地域全体をとらえた場合、10年先を見据えこれからの農業のありようなども考え、新たな取り組みにもチャレンジしていく必要があるように考えます。

中標津町農協にあっては、新たな作物として麦作の導入を図るべく、秋まき小麦の試験栽培が始まっています。地域の資源を最大限発揮できるような仕組みの一つとして大いに期待が持たれるところです。また、麦栽培によって地場産小麦粉の生産、これを使ったパンや麺の加工品としての利用など、地域の食文化がより豊かなものとなる足がかりとしても大きな期待が持たれるところです。

普及センターも微力になりますが、地域関係機関の皆様と手を携えて、活動するとともに、今後の地域農業の発展のために少しでもお役に立てるよう職員一同決意するところです。結びになりますが、本年も皆様方がご健勝で稔り多い一年となりますことを心よりご祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 新年のご挨拶

青年部　部長
安田　正嗣

謹んで新年のお慶び申し上げます。昨年中は、組合員の皆様を始め、関係機関の皆様、ＪＡ職員の皆様には当青年部の活動に対し、ご理解ご協力いただきましてありがとうございました。

昨年は、近年にない遅霜から始まり、初夏の低温、そして長い残暑、最後は秋の長雨という天気に、畑作業はうまく進まずとても苦労した一年になりました。それに加え、ＴＰＰ交渉参加の問題、アメリカの大干ばつによる輸入穀物の高騰など、厳しい農業情勢に頭を悩ませました。一方で、当農協の生乳生産は前年比１０３％を超える順調な伸びを見せており、今年度は１３０，０００トンを超える勢いであり、組合員の皆様と青年部員の力強い生産力を感じました。

青年部活動では、食農教育委員会、ＰＲ委員会、組織強化委員会と、３つの委員会に分かれて活動してきました。丸山小学校と東小学校との食育活動や、なかしべつ夏祭りの出店、勉強会では座学で土壌分析データの活用、現地で牧草の見分け方、植生評価の仕方、草地の維持管理・利用効率改善の手法を学びました。今年も青年部活動を通して、社会的、組織的にも成長出来るように、また青年部活動に楽しく参加できるような雰囲気づくりを心がけていきたいです。

最後に、私たち青年部に変わらぬご指導、ご鞭撻をお願いするとともに、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 新年のことば

新年、明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

昨年３月より新体制でスタートした女性部に、組合長をはじめ青年部・各関係機関の皆様に温かくご支援・ご指導いただき、一同心より感謝申し上げます。私たち女性部が各事業を企画し実施できること、それに参加できるのも家族の皆様の理解あってのことと思います。

昨年の女性部活動では、日帰り研修や文化活動を通して、仲間との交流を図りました。また、身体が資本となることから、リフレクソロジーやヨガなど、自身の健康について見直すための勉強会も行いました。

女性部は、今年60周年という節目を迎えます。これまでたくさんの女性部活動の中で、部員一人ひとりの能力や個性が光り、様々な面において学びが深まりました。今年も更に、世代を越えた交流の中で、生き生きと笑顔の絶えない組織作りを目指して行きたいです。

最後に、私たち女性部に温かいご指導を宜しくお願い申し上げますと共に、皆様の益々のご繁栄とご健勝、ご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせて頂きます。

女性部　部長
小出　公子

# ミルカーの管理～調圧器～

ミルカーは毎日使う機械で、酪農経営の中でも一番稼働率の高い収穫機械です。ミルカーの不調は、産乳量低下や乳房炎増加の原因となり、酪農経営に大きく影響します。

ミルキングシステム全体の真空圧を調整している調圧器は、ミルカーの中でも重要な部分です。

常に正常に作動するよう管理していくことが重要です。

真空ポンプ作動後、設定真空圧に達した時点からスムーズに空気の流入音が発生し、搾乳作業が開始されるまで、一定な流入音を発していることが重要です。流入音に乱れや周期的に変動する場合は、調圧器の汚れの可能性が有ります。

写真１ 清掃されていない調圧器

## 調圧器の清掃

調圧器は、通常、真空圧を調整するために常に空気を吸っています。そのため、設置場所周辺の汚れも吸い込んでしまいます。オイルやホコリが付着し機能が失われないように、定期的な清掃が必要です。冬期間は換気不良となり、更に汚れがひどくなる場合があるので注意しましょう。

写真２のサーボ式調圧器は、オレンジ色の部分を取り外し、重錘部分の汚れを柔らかい布で清掃して下さい。汚れが酷い場合は、オレンジ色の部分に水が掛からないように水洗いします。

写真２　サーボ式調圧器

スポンジ状のフィルターは、コンプレッサーなどを用いて、エアーで吹き飛ばし清掃します。

写真３の調圧器は、センサー部と調圧部が分かれているタイプ（セパレートタイプ）の調圧器です。このタイプの調圧部は、水洗いが可能です。

この洗浄作業の際は、ダイヤフラムを傷つけないように注意が必要です。

写真３　水洗い可能な調圧器

写真４の調圧器は、センサーと調圧部が一体化した調圧器（エアーアドミッションタイプ）で、殆どの機種で水洗いが出来ません。このタイプはフィルターが汚れたらコンプレッサーなどを用いて、エアーで吹き飛ばし清掃します。目詰まりがひどい場合は交換が必要です。

写真４
センチネル社の調圧器

このように調圧器によっては、洗浄が困難な機種もあるので、記載された調圧器以外の機種は、マニュアルを確認するか、メーカー担当者に相談して下さい。

また、長期間、清掃していないなど、極端に汚れている場合は、清掃により設定真空圧が変わってしまう場合があります。清掃後、真空圧の確認をして下さい。

## 最後に

調圧器の洗浄は、ほとんどの機種で月１回以上必要とマニュアルに記載されています。また、年１回程度の消耗部品の交換を必要とする機種も多く、定期的なメンテナンスが必要とされています。

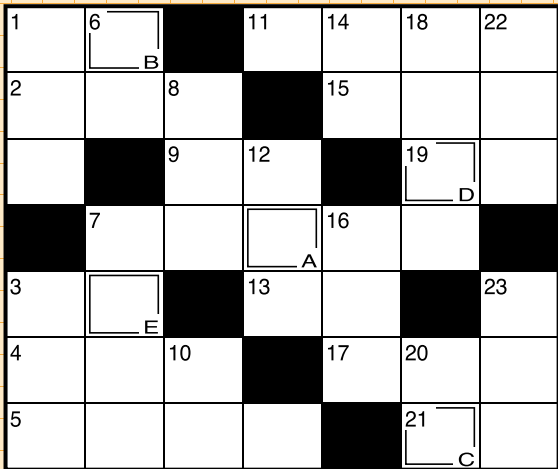
今一度、取扱説明書を確認して下さい。

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで　根室振興局　普及センター　検索

## 第1問 クロスワード

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

**タテのカギ**

①燃えるごみの日に――物を出した
③紙幣や硬貨を入れます
⑥フランス・パリの観光名所、凱旋（がいせん）――
⑦風車と木ぐつの国
⑧テニスのラケットに張るもの
⑩酒をほどよく温めること
⑫尾――付きのタイで祝う
⑭タカによく似た大きな鳥
⑯まきをくべて暖を取ります
⑱竜宮城へ行った――太郎
⑳梅干しを見ると湧く人も
㉒重箱に詰めて正月に食べます
㉓頭の上から潮を吹く生物

年の初めにクイズはいかが？
みんなで楽しむもよし、
1人でじっくり考えるもよし。
脳の活性化しましょう。

# 夢広がるQuiz

**ヨコのカギ**

①鍋料理に入れてもおいしい鳥
②元日に――状が届いた
③料理を載せます
④15世紀、ペルーで栄えた――帝国
⑤よそ行きではない服
⑦正月にポチ袋に入れて用意します
⑨刀の手で握る部分
⑪コイやフナ、イワナなど
⑬15世紀、京都で起きた応仁の――
⑮手紙や電話、メールなどで届けられます
⑰山小屋のこと
⑲――並べ　――福神
㉑とげのある美しい花

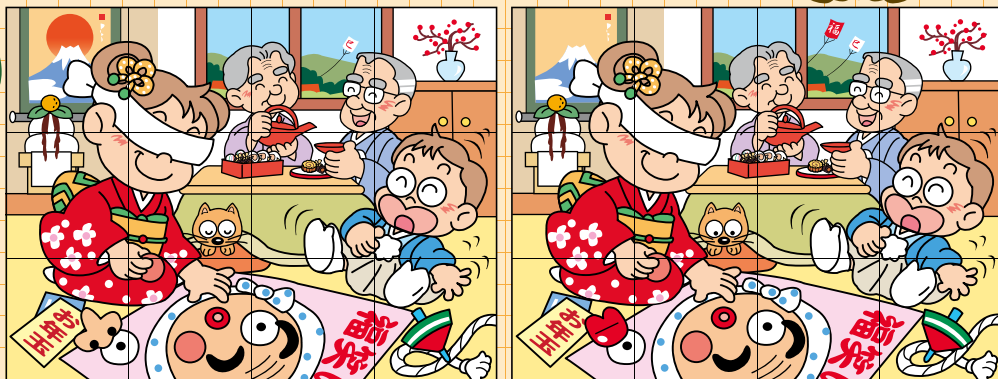
## 第2問 同じものさがし

出題：ニコリ イラスト：吉田静香

よく似た16枚の絵がありますが、実はまったく同じ絵は2つしかないのです。
残りの14枚の絵は、どこかが他と違います。違いはどれもはっきりと分かるもので、印刷の汚れやかすれなどは違いに入りません。
同じだったのは、何番と何番でしょうか？

## 第3問 まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

下のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左の枠内の数字で探しましょう。

12月号のクロスワード、答えは「オオソウジ」でした。当選者は７名です。景品は郵送させていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

**12月号クロスワードの解答**
**『オオソウジ』**

# 読者の声

●師走を迎え、何かと忙しくなる時期かと思います。辺り一面、真っ白な雪景色となり、寒さも一段と厳しさを増してきましたね。あっという間の一年であり、様々な出来事がありましたが、一番苦労したのが、天候不順から始まり、そして天候に対する対応の難しさを感じました。来年こそ、新しい年に期待し、夢広がるなかしべつに祈りたいですね。

▼PN／夢

●寒いですね。雪も積もって、道路はすべるし。冬っていい事ないですよ。これで電気が消えたら。先月、登別の方で電気のつかない日が続いたんですけど、暖房は北海道にとってなくてはならないもの。冬の北海道の電気のありがたさがつくづく感じます。

▼PN／孫のお母さん

●今年の天候は猛暑だったり長雨だったりで、畑作にはいい天候でなかったですね。我家のハウスのトマト、ナス、ブロッコリーは、長く収穫、楽しみました。孫が「ぷちあるるのソフトクリーム、クレープが美味しかったよー。来年が楽しみ。」と言っていました。私も春、秋の車タイヤ交換時間に、お店におじゃまして、見せて頂いております。珍しいお菓子、パン、婦人会の作品などありました。クロスワードパズル回答で今年も楽しみました。ありがとうございました。皆様、良い新年をお迎えください。

▼PN／孫のババ

●あっという間に秋が過ぎ、ごっそり雪が降り、あれっ12月ってこんなに雪あったっけなぁ～なんて思いつつ。12月も中旬、年末、師走なんて、あっという間に過ぎ、選挙もありで、新しい年はどうなるのやら。国政の事を気にするにも、あまりにも国会議員さんのこのときばかりの声にどう答えていいのか考えめぐらし、来年の国の行方も心配だけど、もしかして、それより家族の健康と牛の健康の方が、何より心配かもね。なんて、はっと気づく!!なんだかなぁ～。

▼PN／楓々

●一年間を振り返る時期になり、色々な事、色々な場面での反省をしています。やはり、毎年、毎日が学ぶ、勉強する、努力する、行動してみることの大切さを痛感しています。あと、何年農業をやれるかはわからないけど、生きてるかぎりは、一歩でも前進したい!!

▼PN／雪だるま

●今年最後の師走も半分以上過ぎてしまいました。この所、大雪が続き、除雪と牛の世話と色々な事があり大変です。さて、今年も青森県より沢山のリンゴ（赤）が送られてきました。りんごは医者いらずという位、健康に美容にとてもよいとの事。皆様どうぞ味わって下さい。あるるの魚屋さんで、この間、トラウトサーモンを買いました。味が良いと家族に好評でした。どうかお体を大切によい年をお迎え下さい。

▼PN／りんごちゃん

●今、6才の子供と漢字の練習をしています。お稽古に通っているので、毎日やる宿題があります。小学2年生で習う160字の漢字を練習中なのですが、私、書き順を間違って覚えている字が結構あり、子供によく指摘されています(汗)長年、間違った書き順で書き続けてきたので、直すのはひと苦労。でも、子供もがんばっているので、宿題の時間に私も一緒に漢字を書いています。1日15分程度の時間ですが、子供と過ごす、この時間が楽しくもあり、私の失敗や間違いも子供にあたたかく見守ってもらおうと思っています。

▼PN／ゆきだるま

## 今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

1月

### 牡羊座 3/21～4/19

**全体運** 意地っ張りになりやすいよう。素直に周囲の意見を聞き入れた方が好結果に。金銭面は衝動買いに気を付けて
**健康運** 同じ姿勢を続けず、適度に動く必要あり
**幸運を呼ぶ食べ物** ホタテ

### 牡牛座 4/20～5/20

**全体運** アクティブに動き回れる期間。やってみたいことに果敢に挑戦を。ダンスやスポーツを楽しむのも良い刺激に
**健康運** リフレッシュには体を動かすのが一番
**幸運を呼ぶ食べ物** 水菜

### 双子座 5/21～6/21

**全体運** あれこれ考え込んでしまう傾向があるので、気楽に構えて。深刻にならず、笑い飛ばしてしまうのが開運の鍵
**健康運** 楽しくスポーツに励めそう。ぜひ運動を
**幸運を呼ぶ食べ物** 伊予カン

### 蟹座 6/22～7/22

**全体運** うまくいっているときはいいけれど、ささいなことでつまずきやすい時期。くよくよせず開き直った方がラッキー
**健康運** 冷えは万病のもと。万全な対策を忘れずに
**幸運を呼ぶ食べ物** キンメダイ

### 獅子座 7/23～8/22

**全体運** 心理的に不安定になりやすい暗示。ネガティブな発想はやめて、プラス思考を。リビングに花を飾ると運気好転
**健康運** 焦って行動してけがをしないよう、注意
**幸運を呼ぶ食べ物** 甘エビ

### 乙女座 8/23～9/22

**全体運** 楽しいことに縁あり。遊びに誘われたら、気軽に参加してみて。気の合う仲間たちと新年会や旅行をするのも◎
**健康運** 暴飲暴食は控えること。胃腸ケアが大事
**幸運を呼ぶ食べ物** シジミ

### 天秤座 9/23～10/23

**全体運** ピリピリして、つまらない口論を招きがち。すぐ反論せず、深呼吸で心を静めて。運を呼ぶには丁寧な清掃が吉
**健康運** 体調良好。軽く動き、適度な気晴らしを
**幸運を呼ぶ食べ物** 納豆

### 蠍座 10/24～11/22

**全体運** 性格の良い部分をアピールでき、人気アップ。新たな出会いに恵まれるはず。人気スポットに出掛けるのも幸運
**健康運** 無理せず、十分な休息で疲労を解消して
**幸運を呼ぶ食べ物** 芽キャベツ

### 射手座 11/23～12/21

**全体運** リラックス気分で過ごせる安泰期。やるべき作業を済ませたら、プライベートを満喫して。好きなことに集中を
**健康運** 小まめに動けば、心身ともに良い影響が
**幸運を呼ぶ食べ物** 野沢菜

### 山羊座 12/22～1/19

**全体運** 自分に自信が持て、何にでも意欲的に取り組めそう。未体験分野にも果敢にチャレンジを。ドライブもお勧め
**健康運** 運動不足で体重増を招きがち。動くこと
**幸運を呼ぶ食べ物** おから

### 水瓶座 1/20～2/18

**全体運** 強引な振る舞いに気を付ければ、ちょっとした喜びがたくさん得られる予感。持ち前のサービス精神を発揮して
**健康運** オーバーワーク注意。のんびり過ごして
**幸運を呼ぶ食べ物** こんにゃく

### 魚座 2/19～3/20

**全体運** 対人運に恵まれている月。一人で行動するより、グループで動いた方がうれしい発見が多いはず。相談にも最適
**健康運** 規則正しい生活を。お酒の飲み過ぎは×
**幸運を呼ぶ食べ物** ナガイモ

# 第61回 全道JA青年部大会

## 大会テーマ『Exciting Innovation～想いから行動へ～』

JA YOUTH

**平成24年12月6・7日、第61回全道JA青年部大会が札幌パークホテルで開催されました。『Exciting Innovation～想いから行動へ～』を大会テーマに、全道各地から青年部員ら約600人が参加しました。当農協青年部からは、遠藤洋志副部長、原建治理事、国見隆一理事が参加しました。**

開会にあたり、JA道青協の黒田栄継会長は、「大会テーマの下、全道盟友の熱き想いの結集と、明日の北海道農業を担う我々農業青年者の決意の醸成を目的とし、本大会を開催する。」と挨拶がありました。

青年の主張発表大会では、根室、十勝、宗谷、空知、日胆、後志の6地区の代表者が、日々の農業に対する想いを訴えました。根室地区代表として、JA標津青年部の響さんが、「牛とともに歩む」と題し、「幼い頃からの夢であった酪農家として、牛が好き、牛のために働く、この気持ちを変えることなく、牛とともに生き、一緒に歩んでいきたい。」と酪農に対する熱い想いと、将来自分がめざすべき酪農経営について発表しました。活動実績発表大会では、釧路、オホーツク、上川、留萌、石狩、道南の6地区の代表者が、青年部活動の成果、取り組みなどを報告しました。分科会では、当農協青年部員は、酪農・畜産会場（テーマ：ロス低減による経営改善）と食農教育会場（テーマ：「消費者とのつながり」～農家民泊を通して）に参加しました。

全体懇親会では、大会恒例行事のアームレスリング大会が行われ、根室地区からはJA道東あさひ青年部の小林さんが出場し、根室地区から初となる優勝を果たしました。また、会場の参加者に熱い想いを伝える一分間パフォーマンスも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

JA道青協の黒田栄継会長より開会挨拶

酪農・畜産の分科会場

食農教育の分科会場

アームレスリング大会で優勝した JA道東あさひの小林さん

大会2日目の記念講演では、慶応義塾大学経済学部教授の金子勝氏が、「国際情勢と北海道農業の展望」と題して講演しました。「リーマン・ショック以降、100年に一度と言われる世界的な経済危機が続いている。一方、日本では、不良債権処理が長引き、さらに新自由主義的な経済政策が貧困や格差の拡大を引き起こし、「失われた20年」となった。経済・社会システムは重化学工業を軸にした「集中メインフレーム型」から、IT技術を利用したスマート化や、「地域分散ネットワーク型」に転換することが、日本経済再生の道として残されている。」と説明された。農業においても、「安心安全の環境農業を目指し、地域単位で流通や加工を行うシステム作りが重要である。」と述べられました。

本大会から初めて実施された一分間CMコンテストでは、ユニークな内容で地域農業を消費者にPRすることを目的に、事前審査に合格した34作品が発表されました。

本大会では、大会宣言が行われ、「発信力の高い青年組織の確立」と「食が生み出す新たな協同」をスローガンとし、JA青年部が農業の素晴らしさ、大切さをもう一度確認し、先人たちの夢と希望に恥じない現代の農業を展開し、広大で豊かな北海道の環境のもと、新たな食と農の価値を創造することを決意しました。また、TPP交渉参加断固阻止のための道民合意形成を求める特別決議も行われました。最後に、全員で「君と」を歌い、ガンバロウ三唱で閉会しました。

（記＝藤原　崇）

金子勝氏よる記念講演

# 青年部反省会

12月10日、青年部反省会が寿宴で開かれました。当日はあいにくの悪天候となり欠席者が多くなってしまいましたが、青年部員30名、農協職員26名が参加し、盛大に行われました。

安田部長の開会の挨拶と乾杯で始まり、全道JA青年部大会に出席した遠藤洋志さん、原建治さん、国見隆一さんより参加報告がありました。

組織強化委員会で企画した早食べ飲み競争が各支部・農協職員対抗で行われ、6チームが参加しました。参加者の豪快な食べっぷりに、会場は笑いの渦に飲み込まれました。結果は、一位が農協職員、二位が武佐支部、三位が当幌支部となりました。会場を最も盛り上げた方に送られるMVP賞には、農協職員の友貞公宏さん、丸井美織さんが選ばれました。最後に、職員組合の青木執行委員長による一本締めで閉会となりました。

（記＝房川喜仁）

女性部

# いい夫婦の日♥茶話会

11月22日、JA農業農村交流施設クレエにて、女性部の茶話会が行われ、部員11人が参加しました。

昨年の中堅部員限定で行われた茶話会が形を変えて、全部員対象に惣菜やデザートなどの食べ物を持ち寄って行われました。今年は、開催日の『いい夫婦の日』にちなんで、個々の結婚式の記念写真なども併せて持ち寄り行われ、当時のエピソードなどを話したりと和やかな雰囲気でした。

企画は部員の長縄さおりさんが中心になって進められ、農業に携わる女性同士の交流はもとより、個々の背景がある中で、参加した仲間同士で楽しい時間を過ごすための工夫や配慮がなされ、気軽に女性が集える場所が作られていました。また、仲間との語らいにより視野を広げるきっかけになる機会にもなっていたので、様々な面で価値ある茶話会となりました。

（記＝橋詰仁美）

皆さんの手作り料理が所狭しと並べられました。

## 参加者の声

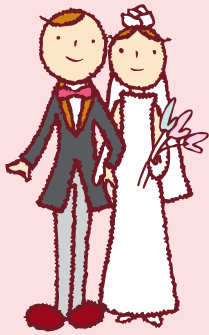
いつものクレエの茶色のテーブルに、オレンジのテーブルクロスが掛けられ、みんなの持ち寄ったごちそうが所狭しと並べられると、クリスマスorニューイヤーパーティーの始まりです。結婚10年目の方から40年のベテランの人たちの話を聞けてとても良かった、楽しかった数時間でした。何も作業することなく集まって話をするだけでもこんなに充実感があるのですねェ。

（PN／クリスマスローズさん）

今回の茶話会は、「いい夫婦の日に、皆さんで集まりませんか？」と藤田登美子さんの発案で開催できました。それぞれ各家庭で加工した惣菜やケーキなど持ち寄り、結婚式の写真を持参した方もいたので馴れ初めを聞き合ったり、笑いは絶えず、ご馳走を前に会話も弾みました。子育てや老人介護のこと、世代ごとに考えも様々。今の気持ちを伝え合ったことで、人に認められたり、感心されたり、自分の情報が人の役に立ったり。寒い季節になりましたが、心温まるエピソードも聞けて、「いい夫婦の日の茶話会」は、ホッコリ心和む会となりました。

（鈴木由佳子さん）

お母さん達の料理が美味しかった。ヤーコン料理など、普段食べられないものを食べられたー。結婚写真を持ち寄った事となれそめを聞けたことも、すごく楽しかった（笑）若いのに魚料理を作ってきたりと、意外な一面を見られて楽しかった。

（PN／めぐみ&あさみ）

さおりちゃん、かわいいわねぇー。結婚式の写真やプロフィールを持って来てくれた皆さんありがとう!!

特製ピザ完成

女性部

# 丸山小学校児童ピザ作り

12月15日、JA農業農村交流施設にて、女性部・小出部長ら4人の協力のもと、丸山小学校の1年生から6年生の生徒と保護者ら10家庭27人参加による親子料理教室が行われました。

今回の親子料理教室は、栄養教諭を中核として、地域や家庭と連携した学校における食に関する指導の充実を図ることと、望ましい食生活を形成するための食育推進を行うことを目的にした内容で当JA女性部に依頼があったものです。

予想を超える27人もの参加があり、二部制での実施となりました。講師の小出公子部長から、『今回はお子さんが主役。保護者の皆さんは、お子さんが一生懸命取り組む姿を見守って下さい。最後に、「よくできたね」と褒めて下さい』と伝えられ、それぞれの親子がピザ生地をこねる作業や具材を切る作業などを行いました。中標津町の特産である伯爵と中標津町食品加工センターのソーセージ、たっぷりのチーズをトッピングして特製ピザを作りました。焼きたての特製ピザ、なかしべつ珈琲とフレッシュクリームを使ったアイスクリーム、伯爵入りチーズケーキの試食をしました。（記＝橋詰仁美）

講師をつとめた女性部のみなさん。
右から小出公子さん、鈴木由佳子さん、長縄さおりさん、名越静枝さん。

ワクワクしながらアイスクリームの試食の準備をする双子ちゃん（小２）

ピザ生地作り、こねたらこうやって丸めて休ませるのよ～

包丁やキッチンバサミを使って上手に具材を切ります。

コーヒー味のアイスクリームと伯爵入りのチーズケーキも大人気!!

## 中標津町学校給食食育推進検討委員会とは？

北海道および中標津町教育委員会の連結する中で、町教育委員会職員や校長・教頭、学校給食センター職員、根室教育局職員らで構成。中標津町では、小学校９校・中学校４校の中で栄養教諭を配置している丸山小学校が中心になって、学校における食に関する指導や学校給食の充実を努めており、学校だけで対応するには限界があることから、家庭などと連携を図りながら食に関わる事業内容の検討・協議を行っている。

平成24年度おすすめ企画のご提案

# 自然の宝庫'奄美大島'と おいどん鹿児島 名湯指宿の旅

3泊4日

【ご旅行代金】大人お1人様／4名様1室以上

**￥148,000【税込】**

※写真は全てイメージです。

| 日次 | 日 付 | 行 程 内 容 |
|---|---|---|
| 1 | 2/25 (月) | JA 中標津発 ══（貸切バス）7:00 頃 ══ 釧路空港 9:30/10:25 ─→ JAL1144 ─→ 羽田空港（弁）12:15/13:30 ─→ JAL1871 ─→ 鹿児島空港 15:30 ══ 仙巌園（鹿児島きっての名庭）══ 喜入 ══ 指宿温泉（泊）<br>● 到着後は指宿名物砂蒸し風呂をお楽しみ下さい。 |
| 2 | 2/26 (火) | ホテル ══ 池田湖（薩摩富士「開聞岳」を眺望）══ 知覧特攻記念館）（薩摩の小京都）══ 焼酎工場見学）══ 鹿児島港 〜（桜島展望船にて）〜 桜島港 ══ 鹿児島空港 ─→ JAC3733 ─→ 奄美空港 ══ 奄美大島（泊） |
| 3 | 2/27 (水) | **自然の宝庫 奄美大島観光①**<br>ホテル ══ 島内観光（大浜海浜公園・田中一村旧家・西郷南州居跡・黒糖焼酎工場・奄美民俗村・奄美パーク・田中一村美術館）══ 奄美大島（泊） |
| 4 | 2/28 (木) | **自然の宝庫 奄美大島観光②**<br>ホテル ══ 島内観光（あやまる岬・原ハブ屋奄美愛ましょー・大島紬村）══ 奄美空港 15:00 ─→ JAL1956 ─→ 羽田空港 16:45/18:00 ─→ JAL1149 ─→ 釧路空港 19:35/20:00 ══（貸切バス）══ JA 中標津 22:30 頃 |

■ 記 号 ══ :貸切バス ─→ :飛行機

■ 記載の行程は予定で、現地諸事情等により順路変更の場合がございます。予めご了承下さい。

●旅行実施日/平成25年2月25日(月)〜2月28日(木)

●募集人員/30名様（最少催行人員20名様）

●締切日/平成25年1月18日(金)※ただし満席になり次第締め切ります。

●出発地より添乗員が全行程同行いたします。

●利用ホテル 1泊目/指宿白水館（薩摩客殿）
2·3泊目/奄美リゾートホテルカレッタ

※止むを得ない事情により変更する場合がございます、予めご了承下さい。

●旅行代金に含まれるもの

コース表に明示した運送機関の運賃・各入場施設の料金、宿泊費、食事代（朝食3回・昼食4回（弁当1回含む）・夕食3回）、消費税等の諸税。

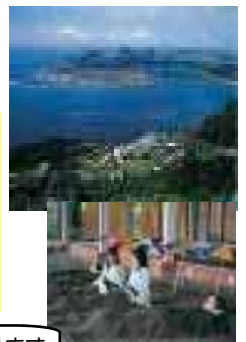
■詳しい旅行条件を記載した書面をお渡し致しますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。

## ★奄美への誘い★

奄美大島は東シナ海と太平洋にはまれ黒潮が流れ、東洋のガラパゴスと呼ばれる悠久の島です。青い海、緑豊かなマングローブと、自然豊かなこの島では、おいしい空気を味わえます。また亜熱帯の奄美大島は、一年中気候が温暖で、真冬でも色鮮やかな草花を楽しむことが可能です。そのほか奄美の人々の生活の一部である「島唄」も、チャンスがあれば聞けるかもしれません!?

## ご宿泊予定ホテル

**指宿温泉白水館（薩摩客殿）**

壮大なロケーション名このホテルは、トロピカルムードあふれる館内と、椰子の木があり南国情緒満点。

砂蒸しもお楽しみ頂けます。

**奄美リゾートホテルカレッタ**

都会の喧騒を忘れさせる程静かなロケーションで奄美の島時間をお楽しみください。

●旅行企画・実施●


観光庁長官登録旅行業第939号

〒080-0013帯広市西3条南7丁目14農協連ビル4階

TEL（0155）24−4360

総合旅行業務取扱管理者／佐藤文治

夢広がる掲示板

## 第7回 日本最東端の豊かな水と大地のフォトコンテスト作品募集

根室管内フォトコンテスト実行委員会は北方四島を含む根室振興局管内を写真撮影場所のステージとした日本最東端の豊かな水と大地のフォトコンテストを開催しています。今年で第7回を数える本コンテストは、年々多くの写真愛好家からの応募が増え、地域の特性を生かした見事な写真が受賞されています。応募締め切りは平成25年2月28日迄。審査委員長は日本写真家協会会員の志賀芳彦氏。

■問合せ先／
一般社団法人イープロジェクト（事務局）
〒086-1025 標津郡中標津町東25条南5丁目6番地
㈱日建ハウジング内
TEL 0153-73-2619
FAX 0153-72-4141
E-mail：masaru300@gmail.com

## 家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい！ 今月の新刊

2013年1月上旬発売

### しょうゆ麹・塩麹の万能だれレシピ112

あらゆる調理にうまみと深みを加え、仕込んだ3日後から使える"万能だれ"、「しょうゆ麹」・「塩麹」の作り方と、「漬ける」「あえる」「加える」「かける」といった、使い方に合わせて選べる112レシピ。

荻野恭子 著
定価1,050円(税込)

### 季節を楽しむ和菓子12か月

月ごとに、季節に合った和菓子のレシピを紹介。黒豆大福や桜餅などの定番のお菓子から、本わらび餅などの本格的な和菓子まで全33種。作り方を写真でていねいに解説しているから、初めてでもきれいにおいしく作れる。

おもたせ菓子研究室 著
定価1,365円(税込)

### 朝漬けて、夜すぐ食べられる手間なし漬けおきレシピ

朝漬けておけば、夜にはささっと調理でおいしいおかずのできあがり。ジッパー付き保存袋に食材と漬けだれを入れるだけ。下ごしらえも簡単なうえ、少ない分量の漬けだれでOK。夜漬ければ朝のお弁当に大活躍。

石原洋子 著
定価1,260円(税込)

■お申込み・お問い合わせは■
営農部 経営企画課
72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

### からだに効く和の薬膳便利帳 好評既刊

食べて健康になる、一家に一冊の薬膳事典。食材の性質を理解し、効率よく摂取することで、その効果を実感することができる。37の症状に効く食材とメニューを紹介。さらに114種類の食材の効能と食べ方がよくわかる。

武 鈴子 著
定価1,680円(税込)

### カノウユミコの野菜だけでおいしいスープ 好評既刊

野菜や豆など植物性素材だけでつくる、体にやさしいスープレシピ。たっぷりの野菜が食べられる、バリエーション豊富な59レシピ。じっくり「リセットスープ」と簡単「クイックスープ」で、生活に合わせて活用できる。

カノウユミコ 著
定価1,470円(税込)

### フルーツ酵素デトックスレシピ 好評既刊

デトックス、ダイエット、美肌に効果がある話題の"フルーツ酵素"が、自分で簡単、リーズナブルに作れる。材料は果物や野菜1素材と砂糖だけ。完成した酵素を使ったドリンク、料理、お菓子のレシピも紹介。

庄司いずみ 著
定価1,050円(税込)

※心を耕す本の紹介です。お気軽にお尋ね下さい。

JAなかしべつ広報誌
2013年1月号

■発行／中標津町農業協同組合
■編集／営農部　経営企画課

■〒086－1007　北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地
■電話／0153－72－3721（編集直通）
■公式Webアドレス／http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

# ご飯をおいしく 食事を楽しく！

料理研究家 黛 かおる

おこわを炊飯器で

## ゴボウと牛肉のおこわ

1人分約449kcal

おこわを炊飯器で炊けることを知らない人が案外多いようです。炊飯器におこわの目盛りがあるときは、餅米を洗って、その水位に。またはたっぷりの水に浸して、ざるにあげ1カップに対して100㎖の水加減で普通に炊きます。豆はもちろん、栗、芋、山菜など炊き込んで変化を楽しみましょう。

**材料（4人分）**

- 餅米……3カップ（540㎖）
- 水……300㎖
- ゴボウ……1本（150g）
- 牛薄切り肉……100g
- ユズ、スダチなど……少々
- クコ……少々

A
- 水……カップ1
- 酒……大さじ1
- しょうが汁……大さじ1

B
- みりん……大さじ2
- しょうゆ……大さじ2
- 塩……小さじ1/2

**作り方**

①餅米は洗い、たっぷりの水に約1時間浸す。ざるにあげ水気を切る。
②炊飯器に餅米と分量の水を入れ、普通に炊く。
③ゴボウは皮をこそげて、ささがきにし、水にさらして、あくを抜き、ざるにあげる。肉は細切りにする。
④鍋にAと肉を入れて煮る。沸騰したら、ゴボウとBを入れて煮汁が100㎖くらい残るまで煮る。
⑤おこわが炊き上がったら、④を煮汁ごと加えて、よく混ぜる。好みでユズなどの汁を掛ける。クコを載せて飾る。

野菜たっぷりヘルシー

## 変わりおでん

1人分約283kcal

手近にある野菜類をいろいろ入れて、フレッシュ感を楽しみましょう。味をしっかり染み込ませるおでんとは違うので、芋などに火が通れば食べられます。

**材料（4人分）**

- おでん用揚げボール……8個
- ウズラの卵の水煮……8個
- ミニトマト（湯むきする）……8個
- ブロッコリー（硬めにゆでる）…1/2株
- サツマイモ……1本（200g）
- キャベツ……1/2個（500g）
- 結びしらたき……8個
- 油揚げ……2枚
- 切り餅……2個（100g）

煮汁
- 水……1.5ℓ
- 昆布……10㎝以上
- 削りかつお……10g

**作り方**

①分量の水に昆布を、約30分漬け、火にかけ、沸騰の直前で昆布を取り出し、削りかつおを入れ、沸騰したら火を止め、こして、だしを取る。昆布は結ぶ。
②竹串に揚げボールとウズラを刺す。
③サツマイモは1.5㎝厚さの輪切りにする。キャベツは芯を付けたまま、4つに切る。
④餅は半分に切る。油揚げは半分に切って、開き、餅を入れて、口をようじで留める。
⑤大きな鍋に①と昆布、（砂糖、塩、みりん、しょうゆ、各小さじ1・材料外）、③、④、しらたきを入れて、ふたをして約15分煮る。
⑥②、トマト、ブロッコリーを入れて軽く煮る。

# 年末年始業務のお知らせ

◆一般業務納め　12月29日㈯正午迄
◆一般業務始め　1月7日㈪

年末年始の業務につきましては下記の通りとさせていただきますので、何卒ご了承のほどをお願い申し上げます。

| 部門名＼日程 | 12/29㈯ 業務納め | 30日㈰ | 31日㈪ | 元旦㈫ | 2日㈬ | 3日㈭ | 4日㈮ | 5日㈯ | 6日㈰ | 7日㈪ 業務始め |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般業務 | 正午迄 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 平常業務 |
| 貯金・組勘 | 正午迄 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 15時迄 | 休業 | 休業 | 平常業務 |
| 共済 | 正午迄 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 15時迄 | 正午迄 | 休業 | 平常業務 |
| ATM 事務所 | 12時迄 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 15時迄 | 14時迄 | 休業 | 平常業務 |
| ATM あるる | 9時～17時迄 | 9時～17時迄 | 9時～16時30分迄 | 休業 | 休業 | 休業 | 10時～16時30分迄 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 |
| あるる（Aコープ） | 9時～20時迄 | 9時～20時迄 | 9時～17時迄 | 休業 | 10時～17時迄 | 10時～17時迄 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 |
| ぷちあるる | 12/22～休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 1/10迄休業 |
| 資材店舗 | 正午迄 配達受付10時迄 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 正午迄 配達受付10時迄 | 正午迄 配達受付10時迄 | 休業 | 平常業務 |
| 桜ヶ丘給油所 | 平常業務 | 平常業務 | 7時30分～17時迄 | 休業 | 7時30分～15時迄 | 7時30分～15時迄 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 |
| 人工授精 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 受付9時迄 午前業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 |
| 生乳検査 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 休業 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 |
| 乳製品工場 | 平常業務 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 | 平常業務 |

■印刷／雨宮印刷㈱